企画・制作／(株)宣通
TEL.(052)979-1602
広告

教えて!! ドクター Q&A

Q 妊娠中はお口のトラブルが増えると聞きましたが、どのようなことに気を付けたらよいですか。

A 妊娠中はホルモンバランスの変化により歯ぐきが炎症を起こしやすく、腫れや出血がみられることがあります。また、つわりで歯磨きが難しくなったりすることで、むし歯のリスクも高まります。

とはいえ、妊娠したからといって必ず歯が悪くなるわけではありません。大切なのはご自身の体調に合わせたケアです。

基本のケアは、歯と歯ぐきの境目を軽い力で丁寧に磨くこと。つわりがつらいときは、小さめの歯ブラシを使い、気分のよい時間帯に磨いてください。歯磨き剤の味や香りが負担になるなら、使わなくても大丈夫です。磨けないときや嘔吐した後は、しっかり水で口をすすぎましょう。甘い飲み物やお菓子をだらだらと摂ることは控えめに。

症状がなくても、体調が落ち着いた頃に「妊婦歯科健診」を受けましょう。受診の際は母子健康手帳を持参し、妊娠週数や服用中の薬、産科での注意事項を歯科医師に伝えてください。痛みや腫れ、出血が続く場合は出産まで我慢せず、早めに歯科へご相談ください。



長崎市生まれ。
鹿児島大学歯学部卒業。
歯学博士。
日本口腔外科学会認定
口腔外科専門医。
8月1日「歯が命の日」に開院。

歯が守るあなたの命
健口から健康へ

院長　松尾　長光
(たけみつ歯科口腔外科)

口内炎などのお口のトラブルから虫歯・歯周病・インプラント治療まで
たけみつ歯科口腔外科
長崎市平和町1-2(平和町バス停前)
☎(095)801-3698

医療法人心々和会
佐世保国際通り病院
佐世保市浜田町1-6
☎(0956)23-4181

院長 増田 淳(消化器内視鏡専門医・肝臓専門医)
ますだ内科消化器内科クリニック
長崎市葉山1丁目6番1号　道の尾クリニックビル2F
☎(095)857-1010

あなたの街の医療機関様募集中!!
コラムをご掲載頂く
お問い合わせは㈱宣通☎052(979)1602

